

20-22 MARZO 2015

Categorie Ragazzi Allievi
Juniores Seniores



2ND TIME IN SZEGED

TIMETABLE

VENERDI, 20 MARZO 2015

9:00 - 11:00 PISTA

15:00 - 18:00 PALESTRA

SABATO, 21 MARZO 2015

9:00 - 11:00 PISTA

15:00 - 18:00 PISTA

DOMENICA, 22 MARZO 2015

9:00 - 11:00 PISTA

14:00 - 16:00 PISTA



CONTENUTI GENERALI

- CONSOLIDAMENTO E PERFEZIONAMENTO DI ELEMENTI TECNICI DI ALTO LIVELLO
- APPLICAZIONE SU MODULI ALLENANTI NEI DIVERSI MECCANISMI ENERGETICI
- GESTIONE TATTICA DELLE DISTANZE E TIPOLOGIE DI GARA



ricordate di portare
tappetini e bande
elastiche mezzi utili per
favorire gli
apprendimenti



INGOM®

FONDI IN GOMMA PER CALZATURE E ARTICOLI TECNICI

www.ingom.com