



**PAOLO MARCELLONI**  
la tecnica del pattinaggio in linea



# Skate Labs

skatelabs.sportitaliasri.com

La stagione 2015 è iniziata con la ormai classica e aspettata trasferta a Geisingen (Germania), dal 3 al 6 gennaio oltre 50 atleti italiani ed esteri hanno partecipato con grande impegno al lavoro predisposto dallo staff tecnico.

Moduli di preparazione atletica generale, forza specifica, forza esplosiva, stretching, sessioni tecniche sui pattini, sessioni allenanti differenziate per i velocisti e i fondisti.

Samuele Rossi, Luca Bernacchia, Fabio Bonacorsi, dalla pianificazione organizzata e strutturata nei vari incontri preliminari, sono scesi in campo mettendo a disposizione di tutti competenze e passione.

Un grazie particolare agli atleti e accompagnatori della Repubblica Ceca che ormai sono nostri affezionati "amici".



**SERIES 2015:** anche per questa stagione gli Skate Labs saranno organizzati in tutto il territorio nazionale e internazionale, su richiesta di Associazioni Sportive o Eventi gestiti interamente dallo staff ufficiale.

Il 23-25 gennaio la prima società a richiedere uno Skate Labs è stata la Pattinatori Spinea, un nuovo direttivo, un nuovo Presidente e tanti ragazzi presenti anche di altre società Venete.

L'occasione per intervistare:

### **Filippo De Riu Presidente della Pattinatori Spinea**

**D:** Sei stato per molti anni atleta della Pattinatori Spinea, quali sono state le motivazioni che ti hanno spinto a diventare Presidente di questa blasonata società?

**R:** L'affetto è il coinvolgimento che mi lega alla Pattinatori Spinea è sempre stato fortissimo, dopo alcuni anni di pausa per motivi famigliari e di lavoro ho semplicemente messo a disposizione il mio tempo e la mia esperienza a beneficio dei ragazzi che ora gareggiano con i colori giallo blu, i genitori poi mi hanno voluto "premiare" dandomi fiducia ed eleggendomi Presidente. Per me è un onore e sento di avere una grande responsabilità nei loro confronti cercherò di essere all'altezza.

**D:** Dopo poche settimane dall'insediamento del nuovo direttivo avete individuato gli obiettivi per la stagione 2015 e per quelle che verranno?

**R:** Per le stagioni future ci piacerebbe avere una maggior presenza in tutte le categorie, naturalmente lo spirito agonistico che è in me mi spingerebbe ad avere atleti sempre più competitivi, ma per questo serve una grande base e un costante lavoro da parte dei tecnici che devono rivolgere continue attenzioni a tutti i loro atleti.

Il vivaio dovrà crescere per numeri e qualità. Le prime iniziative per non lasciare che queste siano solo buoni propositi sono già state avviate, lo Skate Labs di gennaio ad esempio porta con se una duplice importante esperienza: la crescita tecnica trasmessa da un allenatore esterno, competente e che trasmette anche motivazioni; un importante consolidamento del gruppo, che vive un'esperienza un pochino diversa dal solito allenamento, con momenti di confronto e nuovi stimoli che si trasmettono positivamente nei risultati delle successive gare stagionali.

**D:** Per cosa vorresti essere ricordato come Presidente della Pattinatori Spinea?

**R:** Mi piacerebbe riuscire a trovare la copertura economica per effettuare una bella trasferta all'estero con tutti in pullman granturismo a gareggiare e magari visitare una grande città europea come si fece anni or sono quando io ero giovane atleta. Spero di riuscirci con il contributo di tutto il direttivo e di "regalare" ai ragazzi una esperienza da ricordare per la vita.

Al prossimo Skate Labs 20-22 Marzo in Ungheria a Szeged, volantino e informazioni sul sito [www.marcellonipaolo.com](http://www.marcellonipaolo.com)

Paolo Marcelloni