

# Skate

## Senigallia

www.inlinetalent.cz

# Jesi Labs

categorie  
giovannissimi  
esordienti  
ragazzi, allievi  
junior, senior

Martedì 8 - Sabato 12 aprile 2014

### Programma G - E - R - A - J - S

#### MARTEDI' 08

Ore 16.00 - 19.00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

#### MERCOLEDI' 09

#### GIOVEDI' 10

#### VENERDI' 11

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16.00 - 20,00

Senigallia: Sessione Training Pista 200 mt

#### SABATO 12

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16,30 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

sistemazione logistica presso Ostello Jesi

## CARATTERISTICHE IMPIANTI

Jesi

Pista piana mt 25 x 50

superficie Vesmaco

Circuito stradale mt 400

superficie asfalto fine

Senigallia

Pista sopraelevata mt 200

superficie Vesmaco

## vesmaco COMI tracks

## Programma Master

#### MARTEDI' 08

Ore 16.00 - 19.00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

#### MERCOLEDI' 09

#### GIOVEDI' 10

#### VENERDI' 11

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16.00 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

#### SABATO 12

Ore 09.00 - 12,30

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

Ore 16,30 - 20,00

Jesi: Sessione Training Pattinodromo Com.le

# Skate

# Senigallia

# Jesi

# skatelabs.sportitaliasrl.com

# Labs

## Il perfezionamento tecnico obiettivo principale per finalizzare gli incrementi di carattere fisico e organico

Continua la collaborazione Italia-Repubblica Ceca  
Il progetto Skate Labs si consolida, si migliora, si  
evolve e la "mission" di fornire innovative e utili  
informazioni viene premiata con nuove richieste  
dall'Italia e dall'estero.

Lo Skate Labs Jesi-Senigallia richiesto da  
ROLLER TEAM STARS PRAHA, vedrà le sue  
training session presso due impianti marchigiani di  
eccellenza.

L'insegnamento della tecnica corretta resta  
centrale nel piano di lavoro programmato, con  
metodologie differenziate dai giovanissimi ai  
Master. I fondamentali tecnici saranno costruiti con  
la proposta di esercizi analitici che forniranno le  
basi per la conquista del modello tecnico ideale.  
Altro obiettivo nella programmazione settimanale  
sarà l'allenamento.

Le proposte di metodi e mezzi di allenamento  
adeguati all'età, al livello personale, al gruppo e al  
periodo agonistico, forniranno agli atleti e ai loro  
tecnici le molteplici possibilità di lavoro e della sua  
gestione.



Saturday  
12/04/2014  
unofficial  
competition

## Vuoi partecipare anche tu?

info e iscrizioni  
[skatelabs@sportitaliasrl.com](mailto:skatelabs@sportitaliasrl.com)

VENERDI' 11 APRILE 2014  
ore 20,00 cena a:

  
Tabano  
ristorante

