

Skate

Rovigo

ROVIGO LABS

www.skatingclubrovigo.it

Domenica

14 settembre 2014

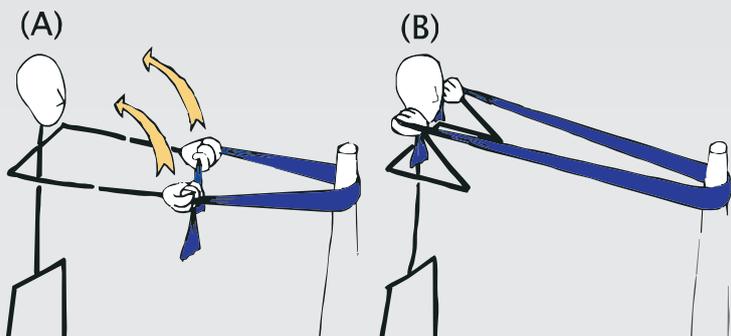
Il perfezionamento tecnico obiettivo principale per finalizzare gli incrementi della prestazione

Il processo di apprendimento, di formazione e di costruzione dell'atleta per raggiungere alti livelli di prestazione non può sottrarsi dalla somministrazione di informazioni sul "cosa si deve fare" e sul "come si deve fare".

Il lavoro di questo SKATE LABS pogerà sull'importante metodo di insegnamento da adottare con i ragazzini che si avvicinano, in giovane età, al mondo del pattinaggio. Una importante lezione, utile sia per loro che per i loro allenatori, per focalizzare i metodi da adottare, le soluzioni alle difficoltà tipiche di chi da poco tempo si è avvicinato al pattinaggio, la progressione didattica da adottare.

Per gli atleti che già praticano agonismo: la perfezione della tecnica, elemento essenziale per raggiungere la prestazione di alto livello nelle categorie evolute.

Andare veloci è facile, per andare molto veloci ci vuole una buona tecnica!



Categorie: G - E - R

Rovigo: Pattinodromo Comunale

Ore 09:30

Riscaldamento a secco
Utilizzo dei simulativi

Ore 10:15

Trasformazione sul mezzo dei simulativi

Ore 10:45

Il gesto tecnico condizionato dagli altri atleti del gruppo
Le traiettorie e i sorpassi in gara

Ore 12:30

Preparazione alla gara del pomeriggio



info e iscrizioni

skatelabs@sportitaliasrl.com

REFERENTE TECNICO

Paolo Marcelloni

CORE
POWERSLIDE RACING

MATTER
SUPERIOR WHEEL ENGINEERING

Skate

Rovigo

ROVIGO Labs

skatelabs.sportitaliasrl.com

Domenica

14 settembre 2014

**iscrizione
gratuita
per tutti i partecipanti
al trofeo**

Memorial Ponzetti

