

Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio

official 2014

CAMP

international

<http://camp.sportitaliasrl.com>



03/08 - 10/08 PIANCAVALLO PN



Appuntamento nella storica sede degli Stage Estivi per le categorie Ragazzi, Allievi cui si sono aggiunti a grande richiesta da alcuni anni gli atleti della categoria Junior.



A disposizione: pista coperta, mega palestra attrezzatissima, sala pesi, integrate da varie strutture sportive all'aperto. Le iniziative piacevoli non mancheranno, ma il vero divertimento sarà in pista!

vesmaco tracks

gestione impianti sportivi
Piancavallo 1265



MAX 70 POSTI
termine ultimo iscrizioni
21 luglio 2014
€ 360,00
pensione completa
sono comprese:
escursioni
utilizzo impianti sportivi



Il soggiorno per gli atleti R-A-J, tecnici e accompagnatori sarà organizzato presso:

Casa per ferie "Stella Montis"

situata di fronte alla seggiovia per il rifugio Arneri, a pochi metri dalle attrezzature sportive di Piancavallo. E' una casa per ferie di recente costruzione, accogliente e adatta alle esigenze della famiglia e di grandi gruppi, grazie alle numerose sale per attività e spazi comuni: bar, discoteca, salone per eventi e feste, sala con impianto di video proiezione e amplificazione, parcheggio, aree esterne attrezzate.



FONDI IN GOMMA PER CALZATURE E ARTICOLI TECNICI

www.ingom.com

Hotel Inn*** 1301

I genitori che desiderano trascorrere alcuni giorni a Piancavallo, vivendo la splendida montagna con escursioni e incontri culturali o in completo relax usufruendo della wellness area, possono prenotare il loro soggiorno presso l'Hotel Inn 1031, cortesia, benessere a prezzi convenzionati.





Nome _____

Cognome _____

Sex F M

Categoria R A J
03-10 agosto

Società _____

Tel _____

Email _____

Intolleranze/allergie _____

Allego copia certificato idoneità agonistica

Benestare al trattamento dei dati personali come da informativa presente sul sito internet <http://camp.sportitaliasrl.com>

firma genitore _____

Entro il 21/07/2014
inviando copia

Bonifico € 160,00 a Sportitalia srl
Banca Marche
IBAN: IT93S060550240500000000946
causale bonifico
nome cognome atleta - camp 2014 - Piancavallo

categoria, sex, società, telefono
a: camp@sportitaliasrl.com

Check in dalle ore 10,00

presentando la scheda compilata. Non scordare:

- Certificato medico agonistico
- Copia bonifico € 160,00 caparra
- Abbigliamento sportivo
- Attrezzatura tecnica
- Kway e abbigliamento montagna



La giornata tipo

08.00	sveglia
08.30	colazione
09.00	trasferimento impianti
09.30	lezione tecnica
11.00	lezione tecnica
12.30	rientro in hotel
12.45	pranzo
14.00	riposo o attività teorica
15.15	trasferimento impianti
15.30	lezione tecnica
17.00	lezione tecnica
18.30	rientro in hotel
20.30	cena
21.30	animazione
22.30	buona notte

SEGUI LE NEWS E LE ATTIVITÀ SVOLTE SUL SITO:
[HTTP://CAMP.SPORTITALIASRL.COM](http://CAMP.SPORTITALIASRL.COM)

gli atleti troveranno professionalità, attrezzature e attenzione specifica

BOSICA

sicurezza sul lavoro



Team

Brunella Bertoli (Bila)

allenatrice 3° livello
diplomata ISEF

Thomas Gualtieri

allenatore 3° livello

Luca Bernacchia

allenatore 3° livello

Samuele Rossi

allenatore 3° livello

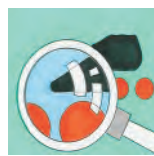
Fabio Bonacorsi

preparatore atletico

laureato scienze motorie

Paolo Marcelloni

allenatore 4° livello



Ricerca della perfezione

Sarà data particolare attenzione al livello di competenze soggettive raggiunte o da raggiungere in relazione alle fasce di età e categoria. Il modello tecnico "codificato" da ricercare, verrà fatto conoscere attraverso spiegazioni ed esercitazioni mirate ad ogni atleta.

Le proposte didattiche opportunamente selezionate per ogni modulo tecnico programmato, seguiranno sempre un percorso nel quale la consapevolezza dell'atleta risulterà centrale per apprendere, costruire per "saper cosa e come fare", dall'esercizio analitico al movimento globale di ogni fondamentale tecnico. Il raggiungimento o il perfezionamento della tecnica, sarà requisito fondamentale per poter somministrare in queste età: pianificazioni e metodi di allenamento specifici, quantitativamente e qualitativamente sempre più impegnativi.



Strumenti didattici

Saranno creati momenti didattici teorici con utilizzo di filmati realizzati durante i lavori pratici in pista e con visione degli ultimi campionati del mondo estrapolando da questi gli elementi tecnici di alto livello, comparandoli e motivandoli con gli esercizi propedeutici proposti in pista.



Responsabile Camp:
Paolo Marcelloni
+39 348 7502343