

# Skate

# Cinisello

# Balsamo

# asapattinaggio.it

# Labs

Venerdì 25 aprile 2014

categorie

giovanissimi  
esordienti  
ragazzi

VENERDI' 25 APRILE

Cinisello: Pattinodromo Comunale

Ore 09.00

G-E-R Training Session

Ore 12.00

Pranzo

Ore 15.00

G-E-R Training Session

Ore 18.00

Chiusura Impianto

Associazione Sportiva  
Dilettantistica

# asa

# Cinisello

SEZIONE PATTINAGGIO

partecipazione  
gratuita  
su invito

# POWERSLIDE®

# MATTER

SUPERIOR WHEEL ENGINEERING

WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

 WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

 WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

 WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE  WE LOVE TO SKATE 

# Skate Balsamo

# Cinisello

# Labs

skatelabs.sportitaliasrl.com

## Il perfezionamento tecnico obiettivo principale per finalizzare gli incrementi della prestazione

Il processo di apprendimento, di formazione e di costruzione dell'atleta per raggiungere alti livelli di prestazione non può sottrarsi dalla somministrazione di informazioni sul "cosa si deve fare" e sul "come si deve fare".

Il lavoro di questo SKATE LABS poggerà sull'importante metodo di insegnamento da adottare con i ragazzini che si avvicinano, in giovane età, al mondo del pattinaggio. Una importante lezione, utile sia per loro che per i loro allenatori, per focalizzare i metodi da adottare, le soluzioni alle difficoltà tipiche di chi da poco tempo si è avvicinato al pattinaggio, la progressione didattica da adottare.

Per gli atleti che già praticano agonismo: la perfezione della tecnica, elemento essenziale per raggiungere la prestazione di alto livello nelle categorie evolute.

Andare veloci è facile, per andare molto veloci ci vuole una buona tecnica!

Pattinodromo Comunale  
Cinisello Balsamo  
Via Mozart  
Circuito stradale 325 mt

Venerdì

# 25 aprile 2014

### speciale kids

agonisti & kids

un'occasione di apprendimento tecnico svolto modulando nel contempo carichi allenanti

una lezione dedicata all'importante settore delle categorie giovanili per gettare da subito le importanti basi della tecnica, sviluppando i fondamentali del pattinaggio in linea

skatelabs@sportitaliasrl.com

info e iscrizioni

lodovicobossi@netscape.net

348 8916507

**CORE**  
POWERSLIDE RACING

