

Skate Spinea

Rovigo

Laps

www.pattinatorispinea.it

Venerdì 20 - Domenica 22 settembre 2013

categorie
giovanissimi,
esordienti
ragazzi, allievi
junior, senior
master

VENERDI' 20 SETTEMBRE

Rovigo: Pattinodromo delle Rose
Ore 17.30
R - A - J - S Sessione Training
Ore 20.30
Chiusura Impianto

SABATO 21 SETTEMBRE

Spinea: Pista
Ore 10.00
J - S Analisi del gesto tecnico
Riprese video

Spinea: Circuito Stradale
Ore 16.00
G - E Sessione Training
Ore 18.00
R - A - J - S - M Sessione Training

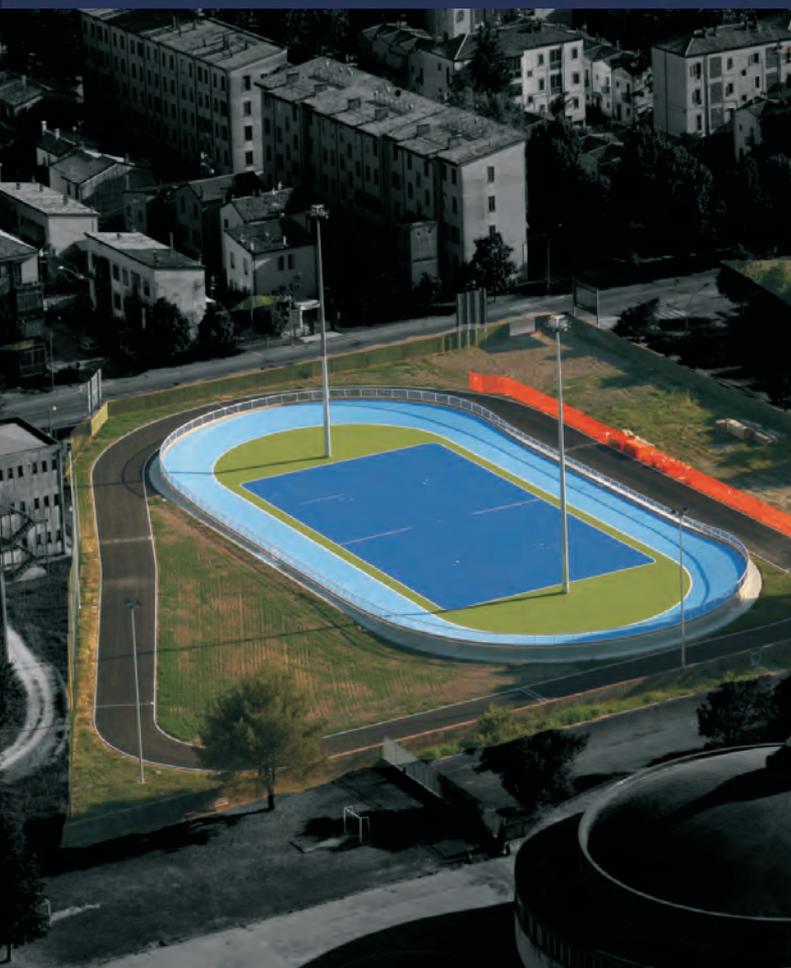


DOMENICA 22 SETTEMBRE

Spinea: Circuito Stradale
Ore 10.00
R - A - J - S Sessione Training

partecipazione
gratuita
su invito

in caso di pioggia il programma verrà adattato



Skate Rovigo

Spinea

Labs

www.skatingclubrovigo.it

I recenti Campionati Mondiali ancora una volta hanno confermato che la condizione fisica deve essere accompagnata da una perfetta padronanza tecnica

Avere a disposizione una grande prestanza non è sufficiente all'ottenimento di buoni risultati. Senza lo sviluppo delle capacità tecniche l'atleta non riesce a "scaricare a terra" i propri cavalli, con il risultato di sprecare molto in gara e non vedere ripagati i molti sacrifici fatti.

La tecnica non si impara in poche sedute di allenamento, è un percorso che nasce sin dalle categorie giovanili e non si arresta mai sino al termine della carriera dell'atleta, questo vale anche e soprattutto per gli atleti di alto livello. Allenare la condizione e perfezionare la tecnica non sono momenti alternativi o in contrasto fra loro, i due aspetti coesistono sempre ed insieme portano alla completa maturità dell'atleta evoluto.

Venerdì 20 - Domenica 22 settembre 2013



una buona occasione per provare un nuovo importante impianto



EMAIL

skatelabs@sportitaliasrl.com
info e iscrizioni



MATTER
SUPERIOR WHEEL ENGINEERING

