

Scuola Italiana Pattinaggio a Rotelle

Settore corsa

SIENA 2009

Campionato Italiano corsa su pista

Analisi prestazionale gare di fondo



Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio



10000 m Punti/Eliminazione Seniores M

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 10000 m Punti/Eliminazione
Categoria: Seniores M

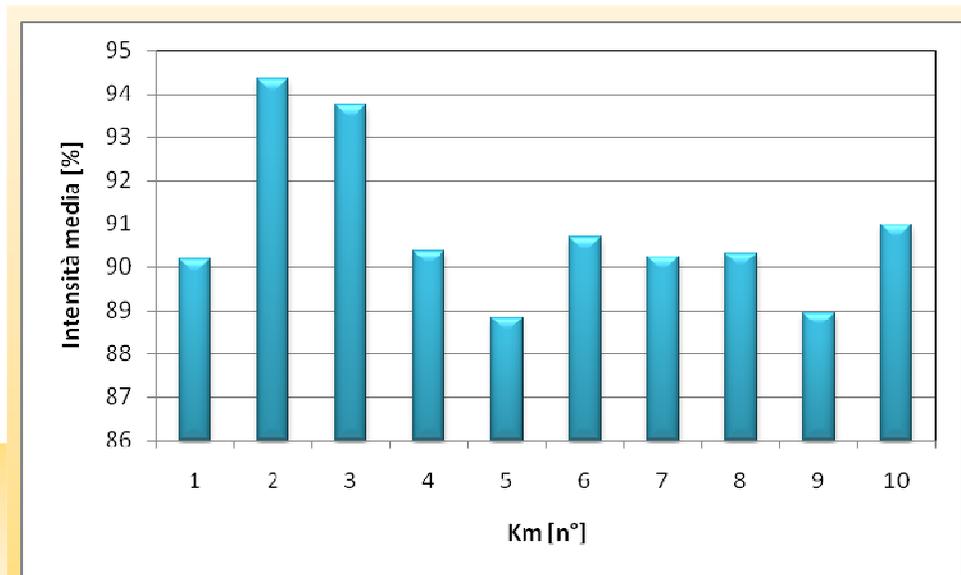
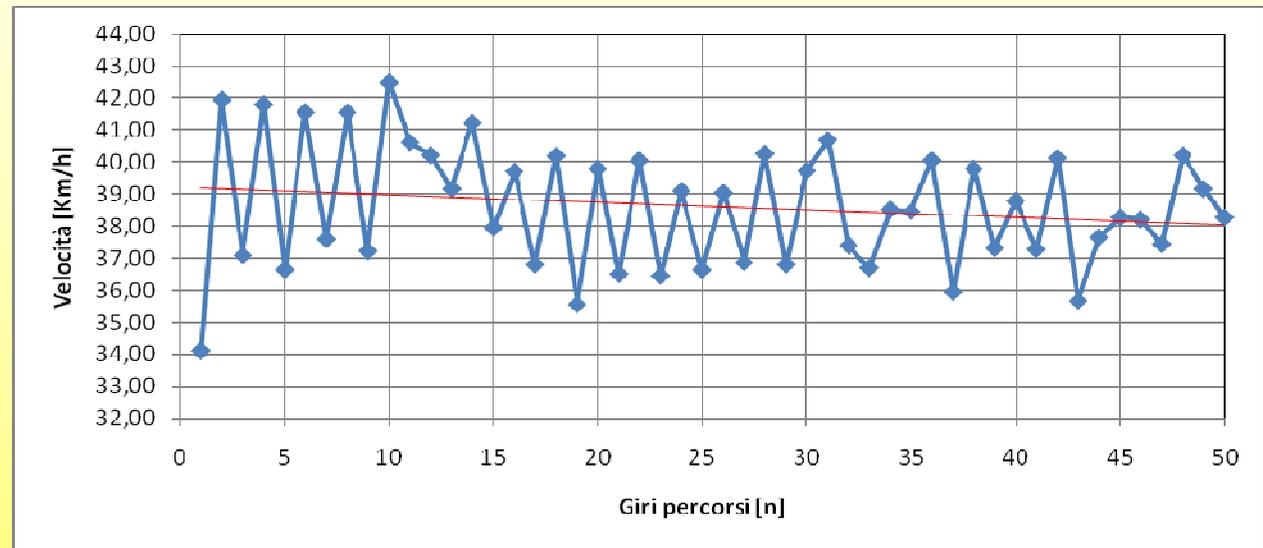
Sviluppo pista: 200 m

| Parametro | Unità misura | Valore |
|-----------------------------|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 16,94 |
| V_{max} | [Km/h] | 42,50 |
| V_{media} | [Km/h] | 38,62 |
| I_{media} | [%] | 91 |
| $V_{max}/V_{max\ assoluto}$ | [%] | 94,2 |

$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot 100$$

$$V_{max\ assoluto}^* = 45 \text{ Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)}$$

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

10000 m Punti/Eliminazione

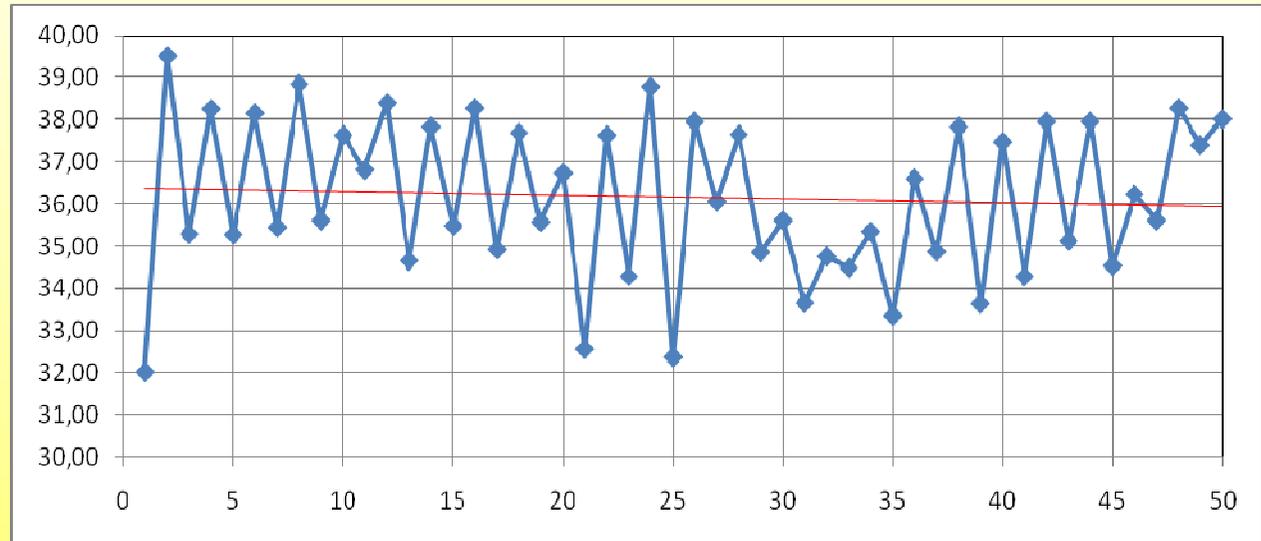
Seniores F

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 10000 m Punti/Eliminazione
Categoria: Seniores F

Sviluppo pista: 200 m

| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 18,22 |
| V _{max} | [Km/h] | 39,52 |
| V _{media} | [Km/h] | 36,15 |
| I _{media} | [%] | 91 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 94,9 |



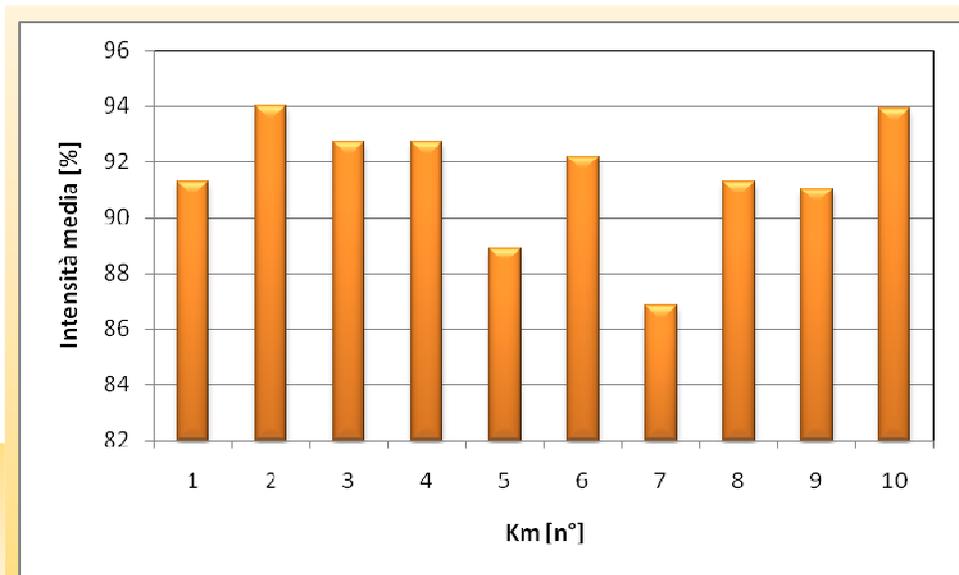
$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max}} \cdot 100$$

$$V_{max assoluto}^* = 41,7 \text{ Km/h (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)}$$

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma

Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)



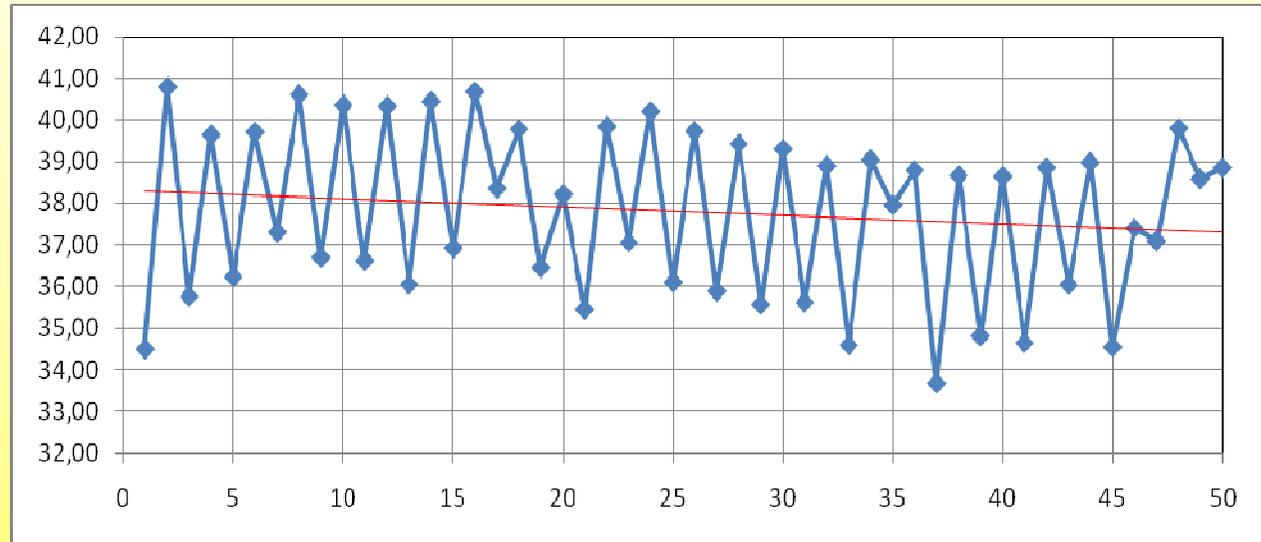
10000 m Punti/Eliminazione Juniores M

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 10000 m Punti/Eliminazione
Categoria: Juniores M

Sviluppo pista: 200 m

| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 17,65 |
| V _{max} | [Km/h] | 40,79 |
| V _{media} | [Km/h] | 37,79 |
| I _{media} | [%] | 93 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 90,4 |



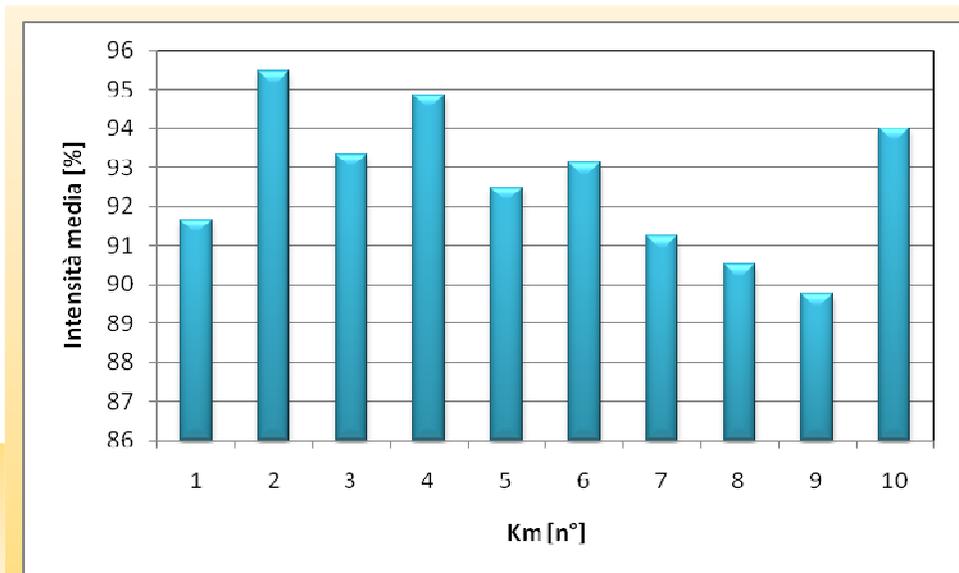
$$I_{\text{media}} = \frac{V_{\text{media}}}{V_{\text{max}}} \cdot 100$$

V_{max assoluto} * = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma

Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)



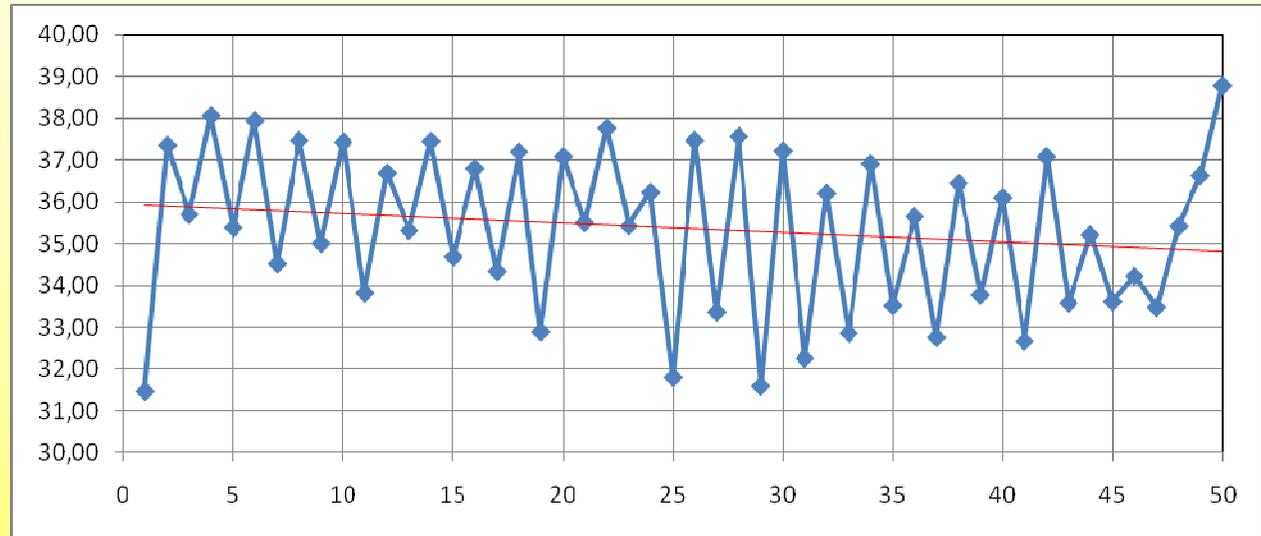
10000 m Punti/Eliminazione Juniores F

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 10000 m Punti/Eliminazione
Categoria: Juniores F

Sviluppo pista: 200 m

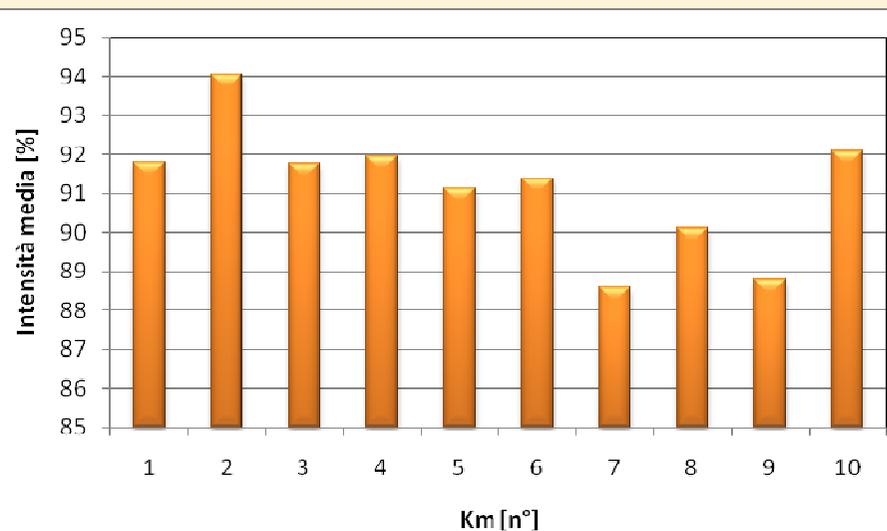
| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 18,56 |
| V _{max} | [Km/h] | 38,79 |
| V _{media} | [Km/h] | 35,37 |
| I _{media} | [%] | 91 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 93,1 |



$$I_{\text{media}} = \frac{V_{\text{media}}}{V_{\text{max}}} \cdot 100$$

$V_{\text{max assoluto}}^* = 41,7 \text{ Km/h}$ (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

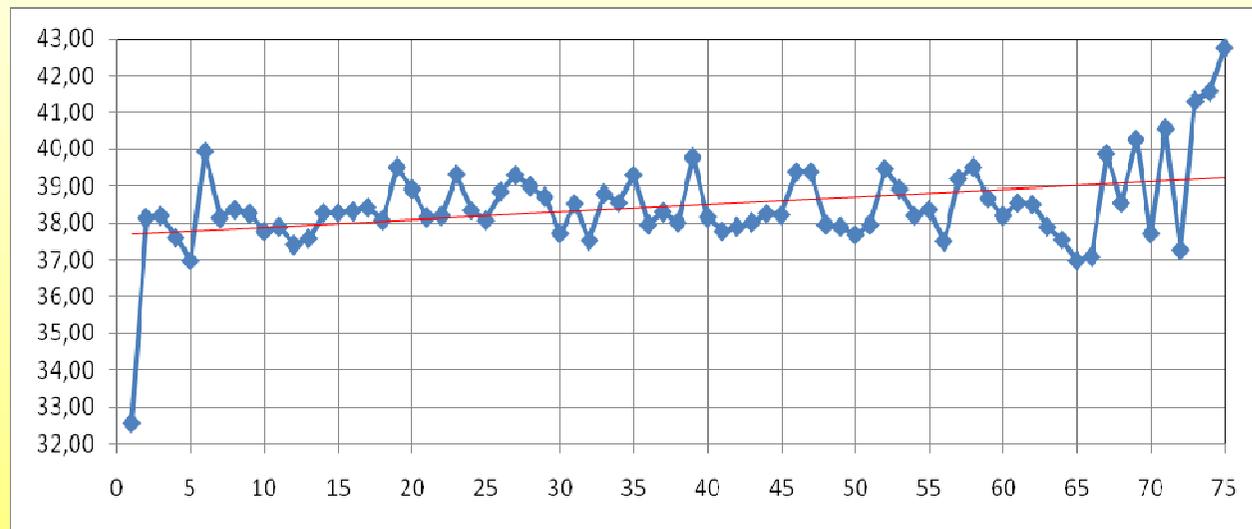
15000 m Eliminazione Seniores M

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 15000 m Eliminazione
Categoria: Seniores M

Sviluppo pista: 200 m

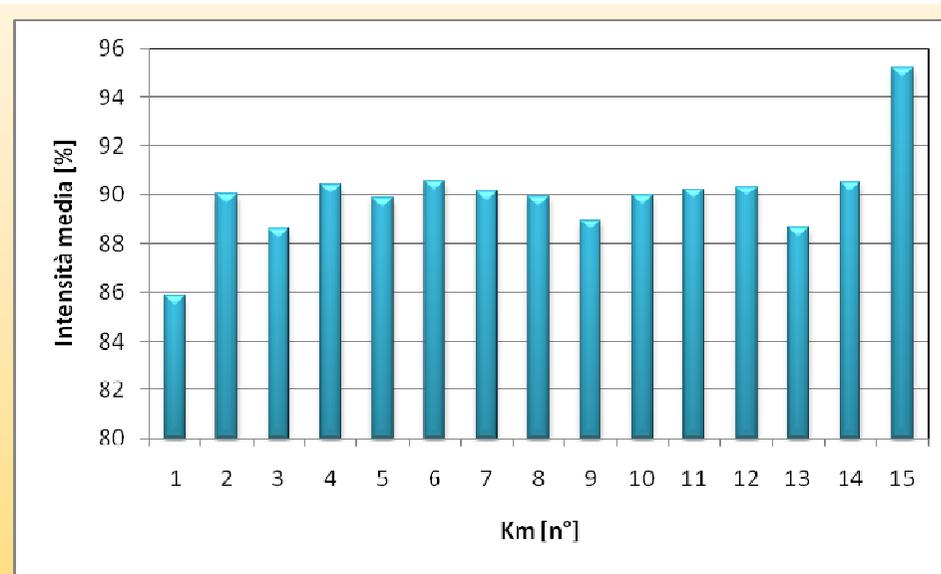
| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 16,84 |
| V _{max} | [Km/h] | 42,76 |
| V _{media} | [Km/h] | 38,45 |
| I _{media} | [%] | 90 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 94,8 |



$$I_{\text{media}} = \frac{V_{\text{media}}}{V_{\text{max}}} \cdot 100$$

V_{max assoluto} * = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma



Intensità

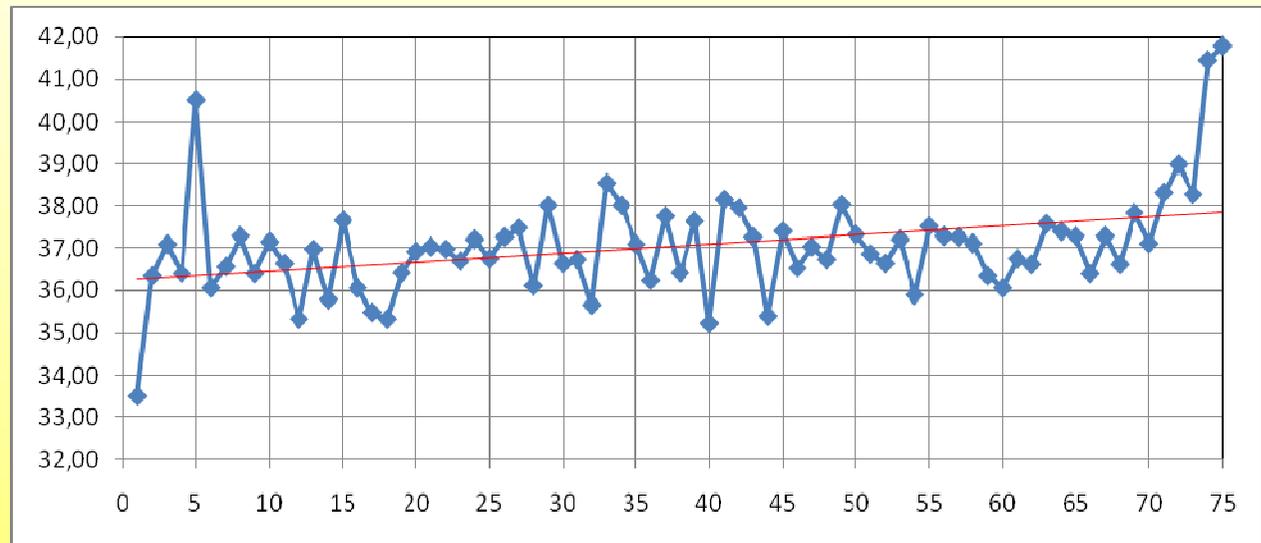
(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

15000 m Eliminazione Juniores M

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 15000 m Eliminazione
Categoria: Juniores M
Sviluppo pista: 200 m

| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 17,23 |
| V _{max} | [Km/h] | 41,79 |
| V _{media} | [Km/h] | 37,06 |
| I _{media} | [%] | 89 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 92,6 |



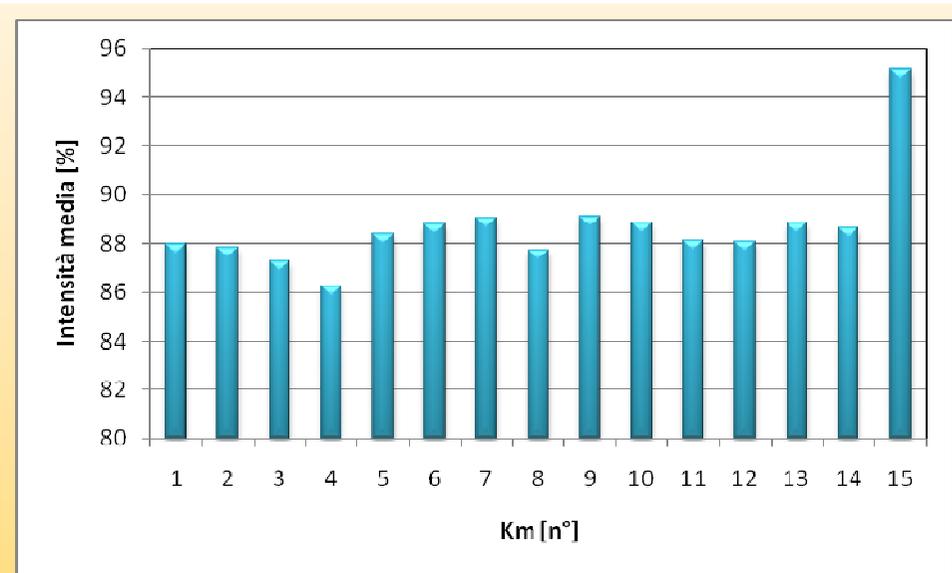
$$I_{\text{media}} = \frac{V_{\text{media}}}{V_{\text{max}}} \cdot 100$$

V_{max assoluto} * = 45 Km/h (Atleta: Peruzzo ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria maschile tra tutte le gare in programma

Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

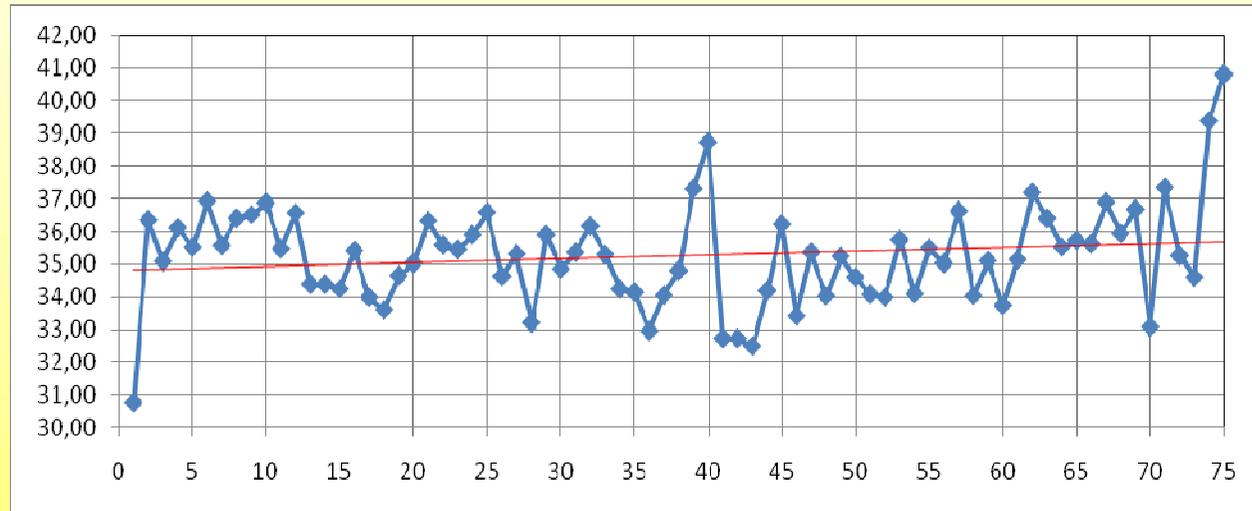


15000 m Eliminazione Seniores F

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 15000 m Eliminazione
Categoria: Seniores F
Sviluppo pista: 200 m

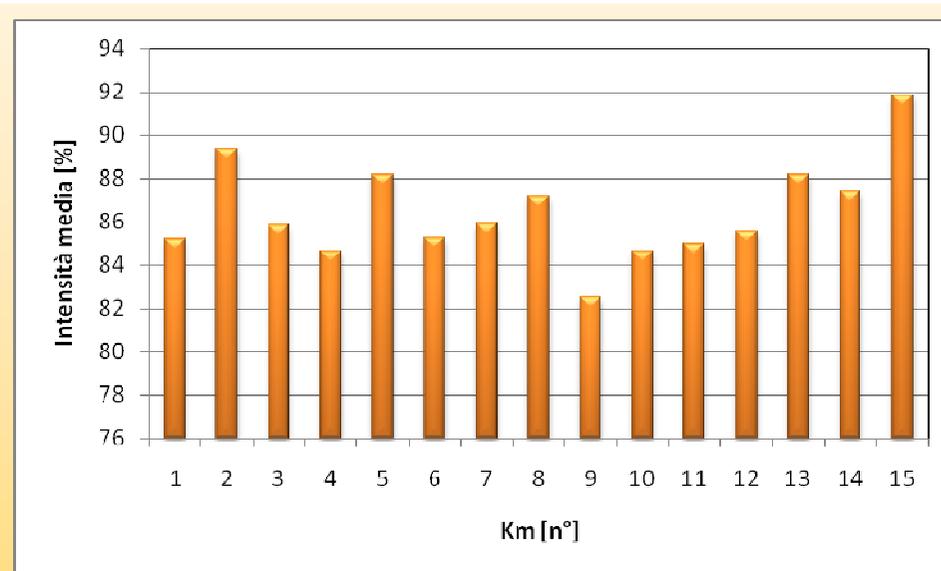
| Parametro | Unità misura | Valore |
|---|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 17,65 |
| V _{max} | [Km/h] | 40,79 |
| V _{media} | [Km/h] | 35,26 |
| I _{media} | [%] | 86 |
| V _{max} /V _{max assoluto} | [%] | 97,9 |



$$I_{\text{media}} = \frac{V_{\text{media}}}{V_{\text{max}}} \cdot 100$$

* = 41,7 Km/h (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

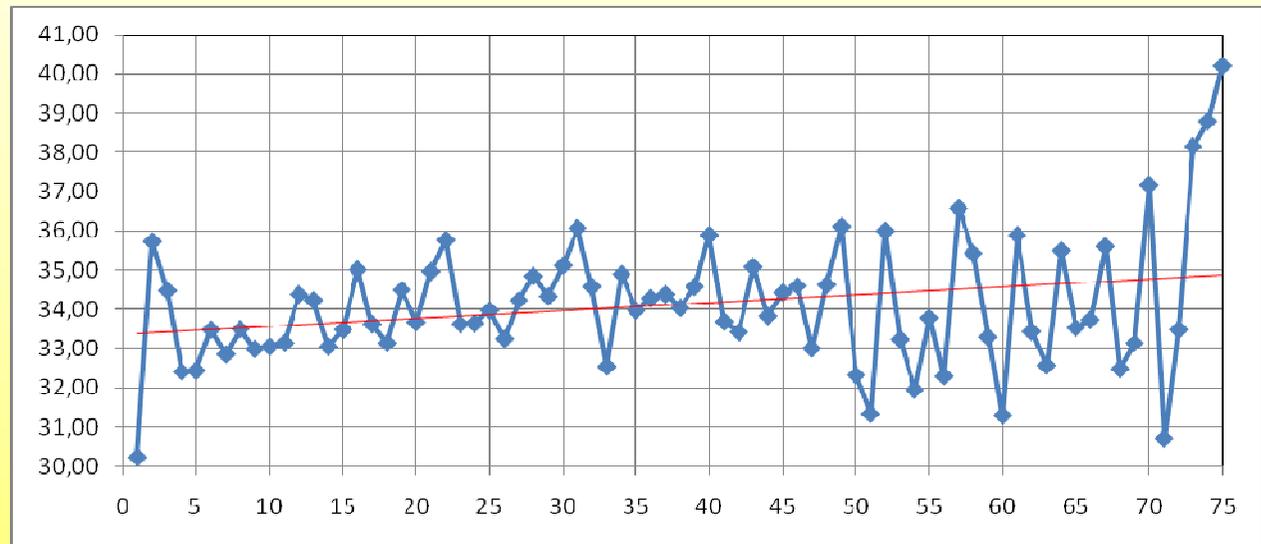
15000 m Eliminazione Juniores F

Andamento di gara (diagramma delle velocità)

Gara: 15000 m Eliminazione
Categoria: Juniores F

Sviluppo pista: 200 m

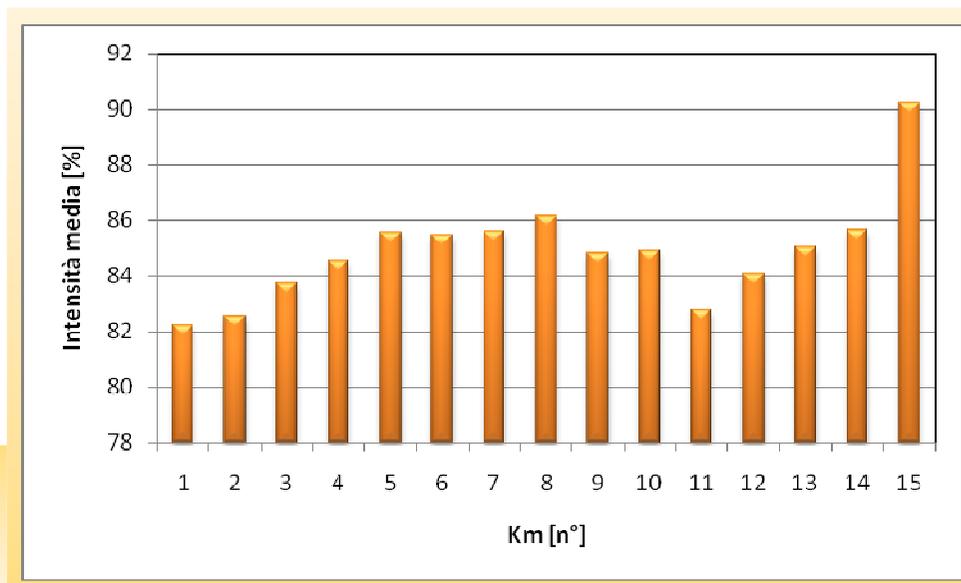
| Parametro | Unità misura | Valore |
|-----------------------------|--------------|--------|
| Best lap | [s] | 17,91 |
| V_{max} | [Km/h] | 40,20 |
| V_{media} | [Km/h] | 34,13 |
| I_{media} | [%] | 85 |
| $V_{max}/V_{max\ absolute}$ | [%] | 96,5 |



$$I_{media} = \frac{V_{media}}{V_{max\ absolute}} \times 100$$

* = 41,7 Km/h (Atleta: Contenti ; Gara: 300 m cr.)

*velocità raggiunta nel miglior giro lanciato dalla categoria femminile tra tutte le gare in programma



Intensità

(valutata rispetto alla massima velocità riscontrata in gara)

GRAZIE PER L'ATTENZIONE!!!