



PAOLO MARCELLONI
la tecnica del pattinaggio in linea



2009 WORLD ROLLER SPEED SKATING CHAMPIONSHIPS HAINING (CINA)

"DIARIO E RACCONTO DA BORDO PISTA 2"

18 settembre 2009, ore 8,30 parte la prima gara del mondiale su pista.

Come di consueto la 300 cronometro apre il sipario della kermesse agonistica, mattinata dedicata alle qualificazioni.

La pista già dagli allenamenti aveva dato risultati di grande rilievo, velocità altissime, tenuta ottima, una curva non eccessivamente ampia (cercherò di misurarla prima di partire) che solo alcuni juniores e seniores maschi ed alle velocità massime hanno dovuto carrellare nella seconda e terza curva, il secondo rettilineo percorso dalla maggioranza degli atleti con 6 spinte, solo qualche asiatico è stato in grado di affrontarlo con 4 spinte.

A parte alcune individualità presentate da vari paesi, il modello tecnico più efficace su queste tipologie di piste risulta essere quello asiatico, un'esecuzione semplice ma estremamente efficace, vederli pattinare da un senso di "leggerezza" e di "eleganza", si percepisce che c'è e c'è stata una grande cura ai particolari, ne escono fuori i fondamentali tecnici del pattinaggio in linea ed il rispetto delle loro basi.

Passiamo alla cronaca tecnica della mattinata:

Nella juniores femminile è chiaro che non ci sarà la possibilità di avvinare il podio.

Nella juniores maschile (la ripetizione della gara dopo 100 metri già effettuati, ad uno dei nostri atleti gli può aver condizionato un miglior risultato) si può lottare solo per i due gradini più bassi del podio, solo 11 centesimi dal terzo per il nostro quarto posto in qualificazione.

Nella seniores femminile i giochi sono apertissimi 11 centesimi dividono le prime quattro atlete e tra di loro c'è anche una italiana.

Nella seniores maschile forse irraggiungibili i primi, si batte il record del mondo con 24"323, ma 3 decimi si possono recuperare per avvicinare il podio.

Semifinali di qualificazione per i fondisti, solo i seniores maschili debbono guadagnarsi la finale, con facilità la finale è raggiunta dai nostri due portacolori.

Ore 19 iniziano le finali del fondo juniores.

15000 metri ad eliminazione per il settore femminile, ottimo il quarto posto dalla nostra atleta, che da dimostrazione del suo valore anche quando la concorrenza si fa più difficile.

15000 metri ad eliminazione per il settore maschile, l'Italia non riesce ad entrare in gara...

10000 metri punti ed eliminazione per il settore femminile, grande esperienza, buona condizione, grande determinazione, portano all'Italia la prima medaglia d'argento.

10000 metri punti ed eliminazione per il settore maschile, in gara per l'Italia due atleti riconosciuti da tutto il mondo tra i migliori fondisti, come visto dalle qualificazioni solo uno dei due riesce a lottare per il titolo, peccato ancora il meritato titolo non arriva... ancora argento!

Finale delle 300 cronometro, per l'Italia non ci sono stati grandi cambiamenti e ci si è dovuti accontentare di buoni piazzamenti.

Da segnalare:

- il grande livello dello juniores cinese che con 24.475 avrebbe avvicinato il podio dei seniores,
- il nuovo record del mondo nella categoria seniore femminile con 26.49,
- non è stato sufficiente per il migliore della mattina abbassare il suo tempo a 24.265, il titolo del mondo ed il nuovo record erano già stati stampati nella storia del pattinaggio: **new world record 300 cronometro pista 24.250** (e tutti già sapete chi è stato in grado di fare questa nuova impresa...)



E' molto tardi, comincio a chiudere gli occhi sulla tastiera del computer, la prima giornata è conclusa, dal mio mirino a colori sono riuscito ad apprezzare molte cose interessanti, ma certamente non nuove!

Qui è già il 19, alle otto e mezzo parte la seconda giornata di gare:

500 per i seniores

1000 per gli juniores

15000 eliminazione per i seniores

10000 punti ed eliminazione per gli juniores

Buona notte, anzi buon giorno!!!

da Haining

Paolo Marcelloni