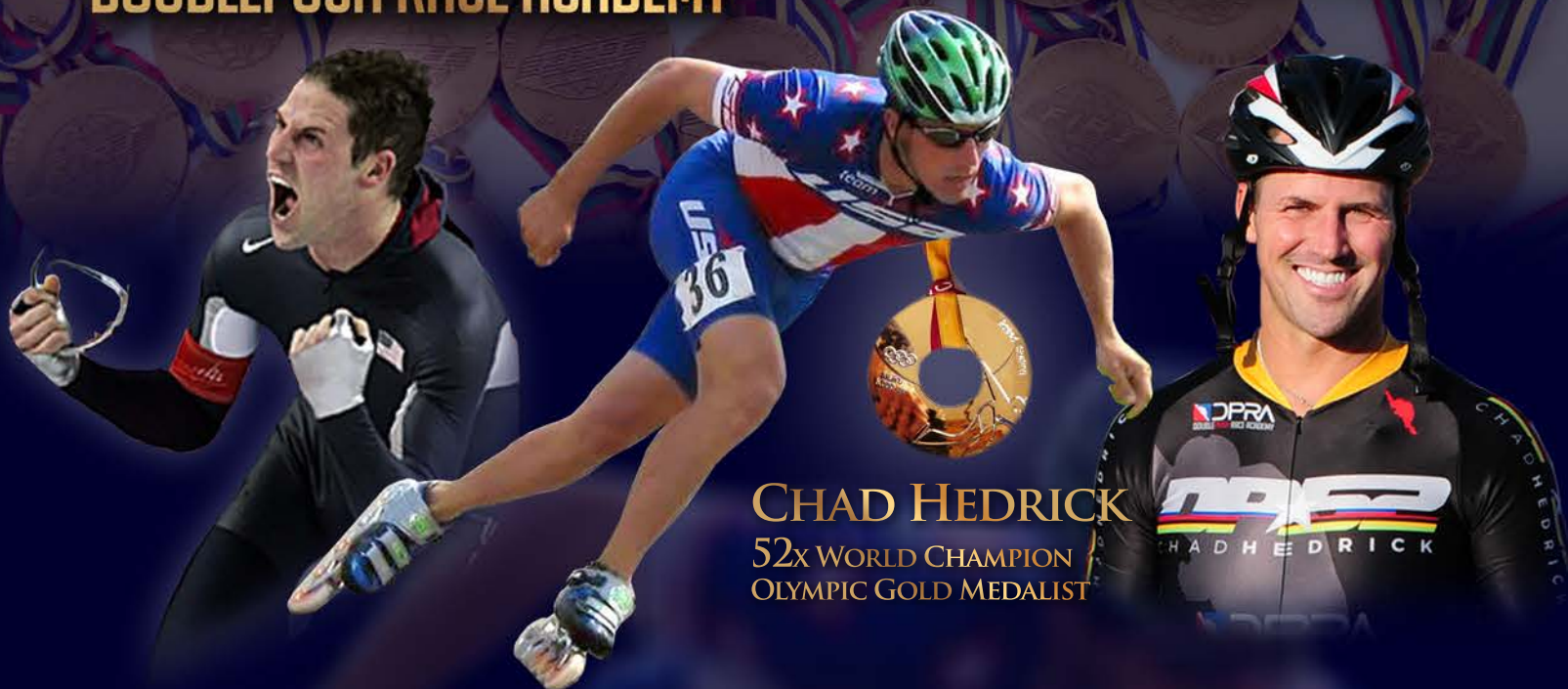


 **DPRA**  
DOUBLEPUSH RACE ACADEMY

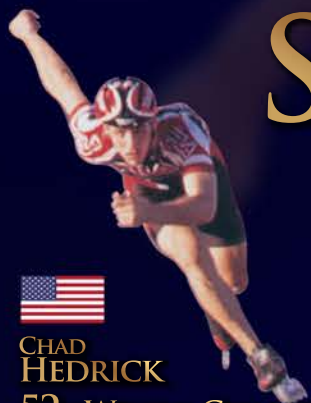
**DP52**  
CHAD HEDRICK



**CHAD HEDRICK**  
52x WORLD CHAMPION  
OLYMPIC GOLD MEDALIST

# SPINEA, ITALIA

## 7-9 SETTEMBRE



**CHAD HEDRICK**  
52x WORLD CHAMPION



**FRANCESCO ZANGARINI**  
6x WORLD CHAMPION



**DOUBLEPUSH RACE ACADEMY ITALIA**  
**CONTACT: PAOLO MARCELLONI**  
**TEL: +39 348 7502343**  
**SKATELABS@SPORTITALIASRL.COM**

VI SARÀ LA COLLABORAZIONE DI PAOLO MARCELLONI, ALLENATORE BENEMERITO E PALMA D'ORO AL VALORE TECNICO.

- 1) LA POSIZIONE BASE E COME CREARE VELOCITÀ EFFICIENTEMENTE
- 2) RICERCARE LA COMODITÀ NELLA POSIZIONE BASE
- 3) REGOLARE I TUOI PATTINI PER IL SUCCESSO
- 4) COME CREARE VELOCITÀ IN CURVA
- 5) COSTRUIRE LE BASI DELLA SPINTA
- 6) 7 REGOLE FACILI PER PERFEZIONARE LA DOPPIA SPINTA
- 7) QUANDO L'ESERCIZIO DIVENTA APPRENDIMENTO
- 8) COSTRUIRE E SVILUPPARE LA PERCEZIONE DI COSA E COME FARE
- 9) PRESENTAZIONE DI UNA GAMMA DI IDEE E MEZZI
- 10) PENSARE E CORRERE COME UN CAMPIONE
- 11) IL GRUPPO ELEMENTO DETERMINANTE COME MOMENTO AGGREGANTE, DI CRESCITA, DI MOTIVAZIONE
- 12) LA COSTRUZIONE DELLA LEZIONE E/O DELLA SEDUTA DI ALLENAMENTO

 **sportitalia** s.r.l.  
organizzazione eventi



**PATTINATORI SPINEA**