



PAOLO MARCELLONI
la tecnica del pattinaggio in linea



Cosa sono e perché gli Skate Labs?

Il **tempo**, scandito dalle stagioni agonistiche, traccia il percorso della carriera sportiva dell'**ATLETA**.

Il **tempo** permette di osservare la crescita psico-fisica dell'atleta, l'evoluzione delle sue prestazioni, la sempre maggior consapevolezza di ciò che sta facendo, le potenzialità motivazionali a continuare quando ci sono successi e soprattutto negli immancabili periodi di insuccessi.

Il **tempo** condiziona positivamente anche il **TECNICO**, lo fa credere sempre di più al suo ruolo, l'importante è che non insorga un calo di entusiasmo e passione in quello che sta facendo.

Il **tempo** arricchisce le sue competenze, il **tempo** fa aumentare la sua voglia di conoscenza, il **tempo** accantona i personalismi negativi, il **tempo** cambia gli orizzonti della sua professione, il **tempo** modifica le sue attitudini personali, il **tempo** crea nuove esperienze in aree diverse sempre legate allo sport, il **tempo** rende più saggi.

Nel **1973** per puro caso ho iniziato ad allenare,

il **2013** è il **mio 40° anno** di ininterrotta attività nel pattinaggio,

in questo lungo percorso ho fatto veramente di tutto, mi sono formato nelle società come allenatore, ho ricoperto ruoli importanti a livello nazionale (FIHP), ho lavorato nella ricerca, ho portato le mie conoscenze nel mondo, ho formato allenatori in Italia e all'estero, ho messo nero su bianco i concetti di base del pattinaggio in linea, ho presentato molti studi tecnici, ho organizzato per anni stage, ho seguito raduni per tutte le categorie, mi sono trovato ad essere organizzatore di manifestazioni di vario genere e tutto questo, forse non solo per grande fortuna, ha sempre riscosso positivi consensi.

Ho deciso quindi di far nascere **insieme a veri amici** gli **SKATE LABS** con l'unico scopo di mettere a disposizione esperienza, competenza, disponibilità a trasmettere, entusiasmo, piacere e divertimento in tutto quello che verrà organizzato.



Skate Labs Geisingen
www.arena-geisingen.de

categorie ragazzi, allievi junior, senior

vesmaco tracks

skate horizon 27/12/2012

Mercoledì 27/12/2012
Sabato 5 gennaio 2013

MERCOLEDÌ 02 GENNAIO
Ore 08:00 Biadgna: Parco Comm. Maraville
Ore 10:30 Milano: Pickup atleti Forum di Assago
Ore 17:00 Geisingen: Arrivo
Ore 18:00 - 19:00 Geisingen: Sessione Training
Ore 19:30 Cena e serata in Foresteria

GIOVEDÌ E VENERDÌ
Ore 08:30 - Colazione
Ore 09:30 - Sessione training mattutina
Ore 12:30 - Pranzo
Ore 15:00 - Sessione training pomeridiana
Ore 19:00 - Rientro in Foresteria
Ore 19:30 - Cena

SABATO 05 GENNAIO
Ore 08:30 Geisingen: Colazione
Ore 09:00 Geisingen: Check Out Foresteria
Ore 09:30 Geisingen: Rientro in Italia
Ore 13:00 Milano: Stadio Forum di Assago
Ore 16:00 Biadgna: Parco Comm. Maraville

inclusi nel prezzo
DVD interattivo per fondamentali ed esercizi
DVD speedskating
WHITE PAPER stretching

Obiettivi principali degli Skate Labs:

1. fare realmente qualcosa di utile, con organizzazioni attente e logistiche idonee che consentano di realizzare concretamente i programmi,
2. coinvolgere tutte le figure del nostro mondo dagli atleti, agli allenatori, ai dirigenti, con Skate Labs dedicati,
3. condividere con i tecnici le programmazioni di lavoro adeguate all'utenza, preventivamente messe a disposizione e conoscenza,
4. costruire una rete di affiliati con i quali mantenere un continuo contatto,
5. inserire nuove figure tecniche che possano arricchire l'offerta e le conoscenze,
6. creare momenti di confronto e scambi di esperienze,
7. sentirsi tutti parte attiva del progetto, sia per chi avrà da dare sia per chi potrà inizialmente attingere e apprendere,
8. sentirsi liberi e dare sempre il massimo,
9. mantenere sempre alto l'entusiasmo nel proporre e fare,
10. basta così?!?!?!?

Il programma 2013

GLI SKATE LABS

Il 2013 è partito alla grande, è stata la seconda volta di **Geisingen** (Germania), il primo **SKATE LABS dal 2 al 5 gennaio** nella pista coperta più veloce del mondo.

Hanno partecipato oltre 50 atleti delle categorie ragazzi, allievi, juniores e seniores, provenienti da Svizzera, Germania, Repubblica Ceca e Italia.

L'esperienza positiva dello scorso anno ci ha spinti a ripeterla, quest'anno il maggior numero di iscritti ci ha consentito di partire in bus dall'Italia, rendendo più piacevole il viaggio e più tranquilli i genitori rimasti a casa.

Dall'**1 al 3 febbraio** si è svolto il secondo **SKATE LABS** dell'anno, la richiesta di organizzazione è partita questa volta dalla ASD Pattinatori **Spinea** in accordo con il loro tecnico Luca Bocola. Lungimirante il coinvolgimento di altre società venete e friulane. Rivolto sia agli atleti delle categorie giovanissimi ed esordienti in 2 sessioni di allenamento, separate da quelle dei più grandi con maggiori ore di lavoro e per 3 sessioni.

Dal **7 al 14 aprile** lo **SKATE LABS** è stato richiesto dalla società **INLINE TALENT** di Praga, la quale parteciperà anche con altri atleti della Repubblica Ceca, si svolgerà a **Jesi** e **Senigallia** con la possibilità di utilizzare pista piana da 25x50, circuito stradale da 400

metri e pista sopraelevata da 200 metri con trattamento Vesmaco. Potranno partecipare anche atleti italiani.

I CAMP ESTIVI

In questo articolato progetto in collaborazione con Sportitalia, saranno poi organizzati (dopo il buon esito dello scorso anno con 51 presenze alla prima edizione):

i **CAMP ESTIVI** a **Piancavallo**.

Settimane dove lo sport e la vacanza si intrecciano e le esperienze di crescita sono garantite.

Le date già individuate sono le seguenti:

21-28 luglio per giovanissimi ed esordienti

28 luglio - 4 agosto per ragazzi, allievi, 1 anno juniores



ORGANIZZAZIONI MANIFESTAZIONI

Il **13-14-15 giugno**, **Sportitalia** sarà al fianco della **Pattinatori Bononia** Bologna e per l'ottavo anno consecutivo organizzerà a **Fanano** la:

12° edizione dei GIOCHI NAZIONALI PER SOCIETA' BRUNO TIEZZI,

è già partita la macchina organizzativa per far vivere positivamente anche quest'anno la manifestazione più importante per i giovani pattinatori italiani.

Sano agonismo e festa da ricordare per sempre...



Paolo Mancini