



PAOLO MARCELLONI
la tecnica del pattinaggio in linea



UNA ATTENTA PROGRAMMAZIONE "aspettative di successo"

Vi ricordate il Campionato Italiano su strada a Piombino, credo di 5 anni fa?

In quell'occasione un allievo primo anno aveva fatto registrare un tempo di soli 2 decimi superiore a quello di Gregory Duggento...

Era già nato il "fenomeno" che avrebbe sostituito il 13 volte campione del mondo sui 300 e 200 cronometro!

Anche quest'anno una grande enfasi (seppur giustificata per la bella prestazione) al tempo sui 300 cronometro di un'allieva che non è stato battuto neanche dalla nostra migliore velocista seniores Erika Zanetti.

Anche nel fondo si registrano atleti che nella categoria juniores hanno vinto mondiali di categoria con una netta supremazia, alcuni di questi, nella massima categoria riescono con difficoltà a dire la loro addirittura nelle distanze corte, altri non hanno affrontato per niente l'alto livello (categoria seniores).

Questo non significa "castrare" le potenzialità di giovani atleti e/o potenziali talenti, ma da parte dei tecnici preposti l'analisi attenta della prestazione e la costruzione di un percorso a supporto dell'atleta dovrebbero essere il presupposto per allungare la loro carriera sportiva.

In Italia, sappiamo tutti molto bene quanto lavoro viene somministrato ai giovani atleti, in termini di quantità di giorni di allenamento e carichi di lavoro, ma soprattutto la qualità del lavoro (intensità richieste, lavori sistematici con i più grandi, etc.) è elemento presente in ogni seduta di allenamento.

Tutto questo a discapito della costruzione dei fondamentali tecnici prima e l'incremento graduale degli apparati funzionali poi.

La classifica che qui sotto riporto (da patincarrera.com) è relativa ad una manifestazione nazionale Colombiana, nella quale si inizia una sorta di valutazione per i mondiali del 2012 in Italia!!!

I tempi delle varie categorie possono essere presi in esame per capire quale potrebbe essere un risultato ipotetico al prossimo mondiale, ma se questo lo farà senz'altro qualche genitore interessato per il proprio figlio, non ritengo debba essere l'approccio per il tecnico attento e lungimirante, determinato al raggiungimento del risultato ma nel rispetto del proprio ragazzo, un tecnico che pianifica, esamina, costruisce, collabora con i propri atleti.

Sono certo che qualche "prejuvenil" italiano oggi possa far sicuramente meglio dei nostri avversari colombiani, ma il percorso è da questo punto che dovrebbe iniziare seriamente.

Scorrete queste classifiche femminili e maschili e fate la "vostra analisi", nei seniores Pedro Causil campione del mondo è stato scalzato da tre atleti, come vedete il suo tempo è sempre in corsa con i migliori, ma i rincalzi non attendono a farsi vedere...

Nelle donne la distanza di prestazione giovanile da quella di alto livello è ancora più evidente, non credo vada valutato come "problema" anzi come la possibilità dei giovani atleti di crescere ancora negli anni fino alla completa maturazione fisica e psicologica.

Questo nuovo motivo di riflessione si lega molto bene con l'articolo pubblicato su www.marcellonipaolo.com "La potenza è nulla senza controllo".

Da: www.patincarrera.com

Prejuvenil Damas :: 300m Contra Reloj

1. Keity Caraballo, COL, Codecar, 27.869
2. Luisa Hurtado, COL, Metropolitano, 27.906
3. Mayerly Amaya, COL, Comfanorte, 27.965
4. María Camila Vivas, COL, Metropolitano, 28.719
5. Natalia Álvarez, COL, Lince, 28.953

Juvenil Damas :: 300m Contra Reloj

1. Magda Garces, COL, Selección Colombia, 27.544
2. Zoe Mercado, COL, Codecar, 27.584
3. Jessenia Escobar, COL, Selección Colombi, 27.656
4. Aura Quintana, COL, LMT, 27.865
5. Gabriela Toro, COL, Tequendama, 27.865

Mayores Damas :: 300m Contra Reloj

1. Jercy Puello, COL, Selección Colombia, 26.608
2. Jessica Roza, COL, Sport Norte, 26.744
3. María José Moya, CHI, Selección Chilena, 26.978

4. Estefanía Hurtado, COL, Selección Colombia, 26.980

5. Pamela Verdugo, CHI, Selección Chilena, 26.989

Prejuvenil Varones :: 300m Contra Reloj

1. Jorge Carrasco, COL, Metropolitano, 26.949
2. Kevin Bernal, COL, Envigado, 27.036
3. Cristian Palacios, COL, SuperPatín, 27.180
4. Daniel Mosquera, COL, Ciudad Blanca, 27.350
5. Juan Campaz, COL, LMT, 27.669

Juvenil Varones :: 300m Contra Reloj

1. Edwin Estrada, COL, LMT, 24.954
2. Cristian Torres, COL, U.de Cartagena, 25.461
3. Alejandro Muñetón, COL, Envigado, 25.661
4. Gerson Borja, COL, Tequendama, 25.796
5. Manuel Saavedra, COL, Palmira Skate, 26.104

Mayores Varones :: 300m Contra Reloj

1. Sebastián Arce, COL, Selección Colombia, 24.459
2. Andrés Agudelo, COL, Selección Colombia, 24.503
3. Emanuelle Silva, CHI, Selección Chilena, 24.565
4. Pedro Causil, COL, Selección Colombia, 24.594
5. Carlos Puerto, COL, Bacatá, 24.727

Buone vacanze a tutti



Paolo Mancini