



PAOLO MARCELLONI
la tecnica del pattinaggio in linea



Otro clinic con Marcelloni

El pasado mes de julio estuve observando el Campeonato Europeo que se disputó en San Benedetto del Tronto, situado en la región central de Italia. A decir verdad, la mayor diferencia que noté respecto a un evento similar de 20 años atrás es la cantidad de países participantes... porque la hegemonía de los italianos sigue siendo avasallante a nivel continental. ¿Será porque los demás equipos siguen siendo pobres e inexpertos, como cuando Argentina dominaba en Latinoamérica? No, ya no se puede decir eso, cada vez hay mas países que presentan atletas competitivos.



El hecho es que Italia sigue siendo una superpotencia porque, entre otras cosas, lleva adelante un muy buen programa de desarrollo. Además de periódicos cursos de formación y actualización para técnicos, la federación ofrece unos "campamentos" veraniegos en los cuales los chicos de varias edades trabajan las componentes técnicas que les atañen mientras disfrutan de actividades de ocio y aventura con sus compañeros, una idea genial (y ciertamente muy rentable). Hace cuatro años les conté sobre uno de estos campamentos (ver [acá >>](#)), destinado a niños de hasta 12 años, y resulta que mas de uno de los niños de aquella época está en el seleccionado juvenil de su país hoy en día. Esta vez quise ir a ver como es uno de estos clinics pero con chicos mas grandes (hasta pre-juveniles). Me encontré con mas de 50 de ellos, provenientes de clubes de media Italia. El que lleva la batuta es siempre el estimado **Paolo Marcelloni**, seguramente una autoridad mundial en lo que respecta el patín en edades de desarrollo. El lugar elegido sigue siendo la pista de hielo de Fanano, un hermoso pueblito de montaña localizado en el Apenino de Modena (cerca de la sede central de la Ferrari). Le ayudan a Paolo en la tarea un grupo de jóvenes aprendices (entre los cuales hay alguno que otro ex mundialista), y la estructura del stage es mas o menos el mismo: un par de horas de patín por la mañana, un par de horas por la tarde, actividades variadas cada día (natación, bicicleta, búsqueda del tesoro, orienteering, rafting,...).

Vayamos a lo que nos interesa: ese par de horas de patín normalmente están concentradas en una sesión de preparación física mas un trabajo de corrección y asimilación de técnica que visto desde afuera podría parecer hasta exasperante, de tan serio y meticuloso que es. Pero el trato agradable de Paolo y sus compinches, mas las risas y bromas de los chicos, hacen que el tiempo les pase rápidamente y se aproveche al máximo en un clima divertido y jovial. Mas específicamente, y dada la edad de los participantes, Paolo se focaliza en optimizar el empuje y sobre todo en corregir la ejecución de las curvas (para él la pista plana es ideal a este fin, como se puede leer en sus artículos técnicos - ver [acá >>](#)). Es lo mas lógico, dado que se supone que los participantes a este stage ya han incorporado profundamente las bases técnicas (en particular la posición) que aprendieron durante los stages anteriores. En la práctica el grupo ha de dividirse en dos, no tanto por edad sino por habilidad, a través de un test individual realizado el primer día, consistente en la medición del tiempo empleado en culminar un circuito de destrezas dedicado a varios tipos de curva. Aunque el trabajo será el mismo para ambas, cada unidad estará supervisada de

manera diferenciada, con el fin de intervenir adecuadamente en las correcciones y propuestas de trabajo.

Personalmente aprendí muchísimo observando a Paolo, quien tuvo la gentileza de acercarse a cada rato a charlar conmigo y darme útiles indicaciones (o hasta aceptar mis críticas!). Incluso los mismos chicos rectificaron aspectos técnicos de mi patinar! Al principio, viéndome entre ellos mientras filmaba, un grupito de los más atrevidos se acercó y le preguntaron a Paolo quién era yo... Les contestó que soy "un entrenador argentino, que en su época fué un buen corredor y que sabe muchísimo".

¿Qué mejor cumplido?

En fin, ahora pasen y vean el video recopilatorio que preparé sobre este clinic. Seguramente los buenos entrenadores podrán anotar unas cuantas ideas útiles para aplicar con sus jóvenes patinadores. Después vean el que prepararon los organizadores [acá >>](#)

Grazie Paolo!

M. Bresin