



Speciale Inola: trofeo di marza estate.



## RISERVATO ALLA CATEGORIA GIOVANISSIMI - ESORDIENTI

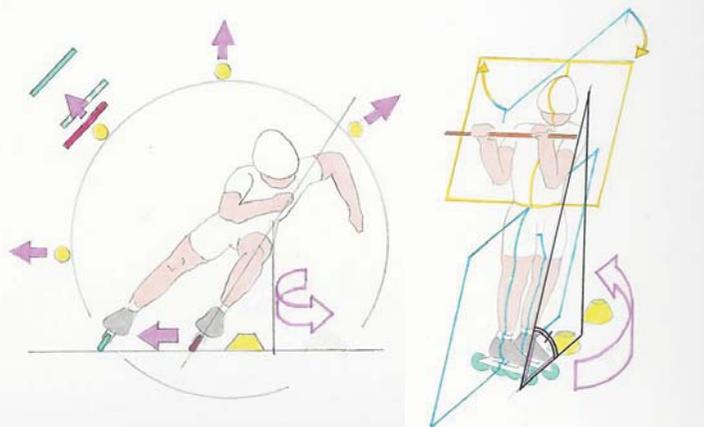
Gli atleti potranno accreditarsi presso la segreteria dello stage all'Hotel Firenze a partire dalle ore 10,30, i ragazzi saranno presi in carico per il pranzo alle ore 12,00 della Domenica. Alle ore 15,00 dopo aver preso possesso delle camere si terrà il test di ingresso presso il Palaghiaccio. I gruppi di lavoro saranno comunicati in serata.

Il materiale tecnico generale sarà a carico dell'organizzazione dello stage; la dotazione personale dell'atleta dovrà prevedere: pattini con ruote in buono stato, casco di protezione, scarpe da ginnastica, body e tuta per allenamento.

Si raccomanda abbigliamento da montagna e k-way per le escursioni esterne.

FESTA FINALE: Da Martino. Cena, consegna diplomi, discoteca riservata a noi!

I genitori dovranno prenotare entro Mercoledì 24/06.



## RISERVATO ALLA CATEGORIA RAGAZZI - ALLIEVI

Gli atleti saranno a carico dello stage a partire dalle ore 12,30 della Domenica. Gli atleti potranno presentarsi per l'accredito sino alle ore 20,30 per la cena. I genitori che volessero pernottare la Domenica potranno usufruire del Park Hotel Monte Cavallo al prezzo speciale di € 15,00 a persona. E' necessario comunicare l'intenzione con un anticipo di giorni 10 telefonando al 0434 655588. Il test di ingresso sarà effettuato nella mattinata di Lunedì.

FESTA FINALE: Cena al Park Hotel e serata di premiazione e ballo presso discoteca al Gatto Moro con DJ Nadir.



## SCHEDA D'ISCRIZIONE STAGE

Da inviare congiuntamente alla ricevuta di versamento, al numero fax: 06 36858211

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Comune \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Categoria \_\_\_\_\_

Società Sportiva \_\_\_\_\_

Tessera Federale n° \_\_\_\_\_

Anni di attività \_\_\_\_\_

Allenatore \_\_\_\_\_

**Allego ricevuta di versamento di € 65,00 effettuata sul c/c postale n° 29766003 intestato a: Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio - viale Tiziano, 74 - 00196 Roma**

**Mi impegno a consegnare al mio arrivo:**

- Copia Tessera federale
- Copia Tesserino sanitario
- Copia certificato medico per attività agonistica valido
- Copia della presente scheda d'iscrizione

Firma del genitore \_\_\_\_\_

21/06 - 28/06 Fanano (MO) giov. - esord.   
16/08 - 23/08 Piancavallo (PN) rag. - all.

Segnare con una X la settimana prescelta

Nota per la privacy: Digs. 196 del 30/06/2003

Si rende noto che tutti i dati raccolti verranno utilizzati esclusivamente per l'organizzazione e lo svolgimento dello Stage Nazionale 2009 con trattamento e archiviazione elettronica e cartacea.

In nessun caso verranno trasmessi a terzi.

## GIOVANISSIMI - ESORDIENTI

Verifica del livello raggiunto degli elementi tecnici:

Acquisizione dei fondamentali di base, perfezionamento degli stessi, applicazione ai fondamentali tecnici, esercizi propedeutici, esecuzione dei fondamentali nella pista piana. Obiettivo finale per atleti esordienti:

Saper eseguire in forma tecnica corretta il giro di pista da 80 metri, con l'esecuzione dei 12 passi a giro il tempo deve attestarsi tra i 9-10 secondi in relazione alla tenuta della pista.

Con l'aumento del tempo al giro di circa 7-8 decimi, con la stessa esecuzione tecnica riuscire a tenere il ritmo per 5 giri. Con tutti i ragazzi dello stage l'obiettivo generale sarà: aumentare le competenze tattiche, sapersi muovere nel gruppo, lavorare in gruppo.

## RAGAZZI - ALLIEVI

Verifica del livello raggiunto degli elementi tecnici:

Acquisizione dei fondamentali di base, perfezionamento degli stessi, applicazione ai fondamentali tecnici, esercizi propedeutici, esecuzione dei fondamentali nella pista piana. Obiettivo finale per atleti di 15 anni:

Avere i requisiti tecnici, tattici, fisici, motivazionali, per poter passare all'allenamento di alta prestazione.

I fondamentali tecnici oltre ad essere eseguiti con una buona esecuzione anche in situazioni di gara, dovranno essere posseduti anche a livello di consapevolezza, in quanto questo sarà un requisito fondamentale per adattare successivamente tecnica e stile in relazione ai successivi miglioramenti di carattere muscolare e metabolico.

Essere in grado di saper interpretare tipologie di allenamento differenti, modulando adeguatamente quantità e qualità del lavoro richiesto.



Dal 1912,  
è l'aceto Balsamico  
di Modena



## INFORMAZIONI LOGISTICHE



### SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

**FANANO** - Gli atleti saranno ospitati presso l'Hotel Firenze, in camere da 2-3-4 letti, situato al centro di Fanano in zona raggiungibile a piedi dal pattinodromo.

**PIANCAVALLO** - Gli atleti saranno ospitati presso il Park Hotel in camere da 2-3-4 letti, a 400 metri dagli impianti sportivi.



### IMPIANTI:

**FANANO** - Palazzetto del Ghiaccio, pista coperta di metri 30x60, con pavimentazione verniciata, tribune per il pubblico.

**PIANCAVALLO** - Dispone del Palazzetto dello Sport, pista coperta di metri 30x60, con pavimentazione verniciata, tribune per il pubblico.

Vi è inoltre la possibilità di utilizzare una pista coperta di metri 40x80 adiacente al Palazzetto dello Sport.



### RESPONSABILE DELLO STAGE

Il Responsabile Tecnico è il Sig. Paolo Marcelloni tel. 348-7502343 paolo.marcelloni@sportitaliasrl.com



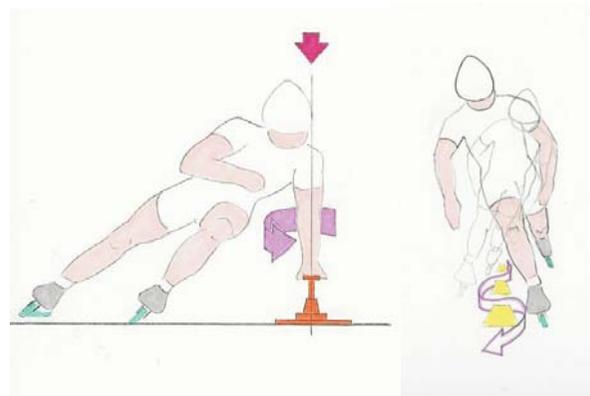
### ISCRIZIONI

La quota d'iscrizione individuale è di € 65,00, e dovrà essere versata entro il 10 giugno 2009 per le categorie Giovanissimi-Esordienti e il 30 luglio 2009 per le categorie Ragazzi-Allievi sul c/c postale n° 29766003 intestato a:

Federazione Italiana  
Hockey e Pattinaggio  
viale Tiziano, 74  
00196 Roma



Per informazioni telefonare al n° 06-36858227 e chiedere della Sig.ra Assunta Valle. Le iscrizioni si chiuderanno il 10 giugno 2009 per le categorie Giovanissimi-Esordienti e il 12 agosto 2009 per le categorie Ragazzi-Allievi (e/o al raggiungimento dei posti disponibili), per avere il tempo necessario all'organizzazione tecnico-logistica.



### QUOTA DI SOGGIORNO ATLETI

La Federazione ha concordato per gli atleti iscritti allo Stage la quota di € 310,00 per atleta con trattamento di pensione completa. Alla scadenza delle iscrizioni sarà la Federazione ad occuparsi delle prenotazioni alberghiere. Il pagamento della quota individuale di soggiorno settimanale verrà regolato, con il responsabile logistico, il giorno d'arrivo direttamente dagli interessati.

FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY e PATTINAGGIO  
settore corsa

# Stage Nazionali 2009

*Giovanissimi Esordienti*

*21-28 giugno*

*Fanano*

*Ragazzi Allievi*

*16-23 agosto*

*Piancavallo*

TECNICA E PRESTAZIONE