



PAOLO MARCELLONI
la tecnica del pattinaggio in linea



UN ANNO NUOVO COMINCIA

Una volata l'autunno, poi le feste di Natale, un po' di mare a gennaio ed eccoci di nuovo con l'inizio della stagione agonistica.

Si tratta dell'anno agonistico 2009, per me il "QUARANTATREESIMO" anno di pattinaggio. In questa prima parte del mese di gennaio ho fatto lavorare gli altri "4 moschettieri" di Sportitalia, che comunque hanno avuto il mio appoggio anche se da lontano!!!



L'assegnazione per il secondo anno consecutivo del Campionato Italiano Indoor ci ha impegnati anche nei mesi che potremo considerare di riposo per la nostra macchina organizzativa, l'esperienza dello scorso anno a Lignano Sabbiadoro ci consentirà di migliorare ancora nei particolari e dettagli.

Il Palacotonella di Salsomaggiore Terme riceve dopo molti anni i pattinatori di tutta Italia e di tutte le categorie a partire da quella dei ragazzi da 12 anni fino alla massima categoria o assoluta seniores.

Sul sito www.sportitaliasrl.com le informazioni relative a questo primo importante evento. Se non lo avete già fatto vi invito a visionare le novità del nostro sito, nuova grafica, possibilità di interagire da ogni parte del mondo, il calendario dell'Italian Inline Cup 2009 (quasi completo) ed altro.

Comincerò ad aggiornare nuovamente il mio sito, ripartiranno le "lezioni di Paolo".

Le capacità coordinative sono ormai state quasi tutte trattate, la capacità di reazione e di anticipazione saranno presentate a breve e se avrò l'autorizzazione di una società, inizierò proprio da quella esperienza a parlare e mettere su carta alcuni concetti pratici relativi a: "Il processo di allenamento a lungo termine".

Un difficile impegno, legato fortemente a quel sogno ricorrente che tutti noi malati di rotelle facciamo... le Olimpiadi.

Saranno gli atleti adolescenti di oggi a poter vivere quella favolosa esperienza, noi adulti abbiamo il dovere di farli trovare preparati all'appuntamento...

Per il prossimo circuito di maratone Sportitalia ha siglato un contratto con SKY TV 867, che riprenderà e trasmetterà tutte le tappe in programma.

Tutto per diffondere nelle forme migliori il nostro sport.

Buon allenamento a tutti gli atleti e buon lavoro ai tecnici.